



SENIOR

"Vianoce nie sú ani tak veľmi o otváraní darčiekov, ako o otváraní našich sŕdc" (Janice Maeditere)

Vážené čitateľky a čitatelia občasníka Senior,

dovoľte mi prihovoriť sa Vám všetkým v tomto čase najkrajších sviatkov pokoja, lásky a porozumenia.

Vianočné sviatky v nás upevňujú ľudské hodnoty. Viac ako po iné dni si všetci nielen v Dome tretieho veku, uvedomujeme silu priateľstva, úcty, lásky a hodnotu druhého, ktorú nám dáva blízkosť človeka. Je to čarovný čas naplnený ľudskosťou, spolupatričnosťou, nehou, kedy chceme každému rozdávať len radosť, šťastie a pohodu.

Bohatstvo Vianoc sa neskrýva v daroch, ktoré si my ľudia navzájom dávame, ale predovšetkým v úprimnom úsmeve, milom slove či v ľudskom dotyku.

Tiež prichádza obdobie, kedy odchádza starý a po krôčikoch prichádza nový rok a my prehodnocujeme, čo sa nám v uplynulom roku podarilo urobiť a zamýšľame sa nad tým, ako by sme ešte skvalitnili poskytované služby Vám, našim klientom.

Úspešne je za nami: výmena výťahu pre 13 osôb, nákup polohovateľných postelí, oprava stúpačiek, vymaľovanie chodieb na 3. poschodí, nákup špeciálneho naparovacieho zariadenia do práčovne, vybudovanie centrálnej bezbariérovej kúpeľne na 2. poschodí alebo oprava strechy nad stravovacím zariadením a mnohé iné.

Rok 2018 bol vyhlásený ako Európsky rok kultúrneho dedičstva. Cieľom je podnietiť ľudí, aby objavovali a spoznávali kultúrne dedičstvo Európy a posilnili pocit príslušnosti k spoločnej európskej rodine. Pre nás to bude príležitosť pre opätovné zapojenie nielen nás, ale aj Vás, obyvateľky a obyvateľov Domu tretieho veku, do rôznych kultúrnych a športových podujatí a projektov, výletov, besied, prednášok, ktoré sme si pripravili.

Chcem Vám všetkým úprimne v mene svojom, redakčnej rady občasníka Senior, ale aj v mene zamestnancov, popriať v novom roku 2018 hlavne pevné zdravie, ktoré je v živote najdôležitejšie, lásku a úctu, ale aj úspech v pracovnom a osobnom živote. Verím, že porozumenie, ľudskosť, harmóniu, pokoj v duši a úsmev na tvári, ktoré prinesú Vianoce v nás zotrúvajú a bude nás sprevádzať počas celého roku 2018.

PhDr. Daniela Palúchová, PhD., MPH
riaditeľka DTV

***Veselé Vianoce a šťastný nový rok 2018 všetkým našim čitateľom želajú
členovia redakčnej rady občasníka Senior***



Dom tretieho veku po štvrtýkrát otvoril svoje dvere pre verejnosť

Štrnásť septembrový deň sme oslávili spevom, hudbou a tancom. Naše zariadenie oslávilo 32 rokov od vzniku a 4 roky úspešne otvárame brány pre verejnosť, aby sme nielen prezentovali naše sociálne a zdravotné služby, ale aj život v zariadení pre seniorov. Tento rok sa podujatie nieslo v duchu „podpory zdravia seniorov“ a začali sme ho prednáškou o prvej pomoci pod vedením Mgr. Mareka Marcineka, MHA z Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS).

Oslavy pokračovali medzigeneračným workshopom, kde deti zo ZŠ Dudova pripomenuli sebe, aj ostatným prítomným, telefónne čísla záchranárskych zložiek a dozvedeli sa, ako postupovať pri rôznych zraneniach. Zvyšok dopoludnia deti strávili v záhrade pri jazierku spoločenskými hrami s našimi seniormi.

Po prednáške nasledovali príhovory pani riaditeľky PhDr. Daniely Palúchovej PhD., MPH a predsedu Výboru obyvateľov pána Ing. Jozefa Dobšoviča.

Program pokračoval hymnou Domu tretieho veku, ktorú zaspievali naši seniori pod vedením pani Margity Heregovej. Pani riaditeľka následne ocenila dlhoročnú prácu zamestnankýň nášho zariadenia: pani Katarínu Suchaničovou, ktorá je zamestnaná 19 rokov, najskôr ako opatrovatelka a v súčasnosti ako vrátnička zariadenia; pani Helenu Mlynárikovú, ktorá pracuje v našom zariadení ako opatrovatelka už 24 rokov; pani Ingrid Grigelovú, ktorá sa 25 rokov starostlivo stará o naše čisté, voňavé oblečenie a posteľnú bielizeň a pani Editu Gyurcsiovú, ktorá pracuje 26 rokov ako zdravotná sestra.

Pre návštevníkov a klientov bol pripravený bohatý kultúrny program. Svoje umelecké nadanie nám predstavili deti zo ZUŠ Jána Albrechta svojimi hrami na gitare, trúbke či hoboji. Tanečný súbor HALO HALO sa prezentoval svojím tanečným vystúpením a Katka Košibová nám predviedla DOG DAN-CE so svojimi dvoma psíkmi. Zamestnanci Mestskej knižnice Petržalka predstavili klientom malú ukážku biblioterapie. Záver programu patril ľudovej tradícii Čepčenie za účasti našich klientov – manželov Masárových.



Informácie o činnosti nášho zariadenia, o personálnom zabezpečení či podmienkach nástupu a pod., poskytovali zamestnankyne sociálneho úseku, ktoré aj v pravidelných intervaloch sprevádzali verejnosť po priestoroch Domu tretieho veku. Zdravotný úsek si v tomto ročníku venovanému „podpore zdravia seniorov“ pre klientov a návštevníkov pripravil aktívny kútik, kde si mohli odmerať nielen svoj krvný tlak, ale aj hladinu cukru. Fyzioterapeuti spolu s našimi klientami predviedli ukážky vhodných cvičení pre seniorský vek s použitím rôznych pomôcok a náradí a tiež skupinové cvičenia na stoličkách a s lanami. Verejnosť si mohla prezrieť aj našu telocvičňu.



Vítazom gratulujeme!

Ani tento rok sa Deň otvorených dverí nezaobišiel bez súťaženia. Svoje športové výkony si zmerali dámy aj páni. Pani Rozália Škorvaneková bola jedinou ženskou účastníčkou stolnotenisového turnaja, ktorý aj napokon vyhrala. V hre petangue porazil svojich súperov pán Július Burian. Medzi klientkami je veľmi obľúbená súťaž „Moja babka pečie lepšie“, kde si svoje sladké víťazstvo odniesla pani Anna Randusová so svojím chutným čokoládovým koláčikom. Veľmi si vážime všetkých účastníkov, súťažiacich a aj verejnosť, ktorí prišli na Deň otvorených dverí Domu tretieho veku a tešíme sa na Vás v ďalšom ročníku.

Lucia Špaleková, sociálna pracovníčka DTV



Prednáška o prvej pomoci

V Slovenskej republike zabezpečuje služby obyvateľstvu v oblasti záchranných činností integrovaný záchranný systém. Cieľom integrovaného záchranného systému je, aby pri ohrození života, zdravia alebo majetku, postihnutý neodkladne a bez omeškania dostal nevyhnutnú a odbornú pomoc. Poskytovanie pomoci obyvateľstvu v tiesni je jednou zo základných povinností štátu, ktorá je definovaná v Ústave Slovenskej republiky. V integrovanom záchrannom systéme pôsobia základné záchranné zložky, medzi ktoré patria Hasičský a záchranný zbor, poskytovatelia záchrannej zdravotnej služby, kontrolné laboratória civilnej ochrany, Horská záchranná služba a banská záchranná služba. Osobitné postavenie v rámci integrovaného záchranného systému majú útvary Policajného zboru. Základom organizačnej infraštruktúry integrovaného záchranného systému sú koordinačné strediská na obvodných úradoch v sídle kraja. Ich prioritnou úlohou je koordinácia činností účastníkov integrovaného záchranného systému pôsobiaceho v územnej pôsobnosti kraja pri poskytovaní pomoci v tiesni.

Jednotné európske číslo tiesňového volania je 112. Nadalej zostávajú v platnosti aj čísla tiesňového volania 150 hasiči, 155 zdravotná záchranná služba, 158 polícia. Na všetky tiesňové telefónne čísla je možné volať bezplatne a nepretržite, 24 hodín denne z akéhokoľvek telefónu (pevnej linky, mobilu). Na tiesňové číslo 112 sa dá volať v rámci celej Európy.

Pri telefonovaní vždy zachováme pokoj a vecne odpovedáme na otázky. **Čo sa stalo?** Táto informácia je potrebná na posúdenie udalosti, pre potrebu vyslania záchranných zložiek. Uvedieme, či sa jedná o požiar, dopravnú nehodu, trestný čin, narušenie zdravia, povodeň a pod. **Kde sa to stalo?** Informácia je nutná k ľahkému a rýchlemu nájdeniu miesta hlásenej udalosti. Ak sa udalosť stala v byte, na pracovisku alebo v inom uzavretom priestore, operátorovi treba povedať adresu a číslo domu, poschodie, číslo bytu, meno majiteľa bytu. Ak sa udalosť stala na verejnej komunikácii alebo na voľných priestranstvách, je potrebný stručný a výstižný popis miesta udalosti.

Informácie o Vás. Uviest' Vaše meno a priezvisko, povedať telefónne číslo, z ktorého voláte, pre potreby spätného volania. Dodržaním uvedených zásad pri volaní na linku tiesňového volania vytvárate pre operátora vhodné podmienky na rozhodovanie o ďalšom vyslaní záchranných zložiek.

Funkčnosť a prepojenie integrovaného záchranného systému sme mohli v nedávnej dobe vidieť v našom zariadení, kde sa konalo taktické cvičenie hasičov a záchranárov.

**Mgr. Marek Marcinek, MHA,
Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti**

Rozjímanie

Staroba vraj šedivou križovatkou býva.
O šťastí, o láske sa nám už len sníva.
Samota, smútok, choroby, krehké kosti,
sedia spolu vo štvorici, vo svornosti.

Kdeže nájde odpočinok myseľ unavená?
Kam zložiť zrobené ruky a boľavé ramená?
Usalašiť sa len v teplom kúte rozpomienok,
odtrhnúť lístok úfnosti, nádeje lupienok?

V jeseni života snívajme o sviežej jari.
Tak kráčať smelo aj s jazvami sa nám podarí.
Zbaviť sa nánosu všednosti, bezcieľnosti
a nemať blízko k slzám, ale ku radosti.

Hľa, rozkvitla myšlienkami hlava sivá!
Smútok sa do duše čerňou už nedíva.
Halúzka višne už bielym kvetom vonia.
V diaľke dievčenské smiechoty sťa zvonky zvonía.

Boleť si zmyjem rosou a tichom liečim.
Láske, životu, ba ani smrti sa nepriečim.
Zakliala som smútok bez slov do slzy.
Čo som stratila a oplakala, už ma nemrzí.

obyvateľka Anna Polyáková



Naši jubilanti

Dožili ste mnohé roky, nech sú šťastné Vaše ďalšie kroky!

Lýdia Horkovičová 85, Mikuláš Jároši 80, Oľga Karpatiová 85, Mária Koreňová 65, Hedviga Miklášová 85, Ján Mydliar 70, Eva Palakyová 70, Rudolf Patasy 90, Šimon Plavčák 85, Bernadetta Skladaná 80, František Šilhár 90.
Gratulujeme! Jubilanti sú tí, ktorí oslávili okrúhliny (65, 70, 75, 80, 85, 90, 95...)

Vítame medzi nami nových obyvateľov

Nech Vás všetko u nás baví, DTV to pre Vás spraví!

Ľudovít Ihász, Darina Ihásová, Anna Gregoriková, Jarmila Tomaškovičová, Jozefa Rudavská, Mária Varjanová, Imrich Szabó, Júlia Chreňová, Jozef Chreňo, Štefan Uherek, Drahomíra Vojáčková.

Spomíname s úctou na našich susedov a priateľov, ktorí opustili naše rady

Vďaka, že ste boli s nami, žijete v nás spomienkami!

Ján Bachna, Magdaléna Feixová, Zuzana Harčáriková, Oľga Kalandová, Blažena Machlicová, Magdaléna Orosová, Alžbeta Petriková, Mária Vargová, Antónia Jaklová, Ján Jesenský.

Vyslovujeme hlbokú a úprimnú sústrasť ich príbuzným a známym.

Na slovíčko...

Čo pre mňa znamenajú Vianoce

Svätvečer – krásny čas prežítý v kruhu rodiny. To boli Vianoce nášho detstva a rokov, keď sme lepšie ovládali vlastné telo. Tým nechcem povedať, že naše deti či vnúčatá, nás z rodiny vyčlenili. Snažia sa nám lásku prejavovať naďalej.

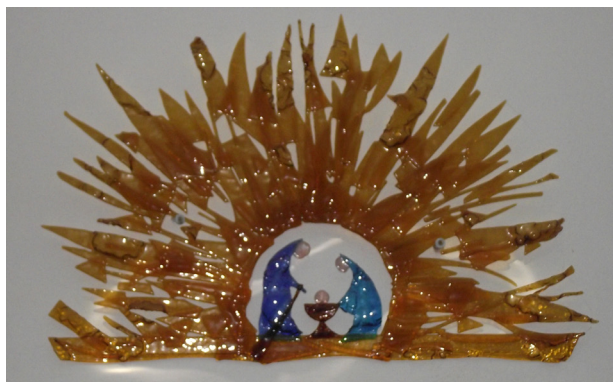
Zmyslom Vianoc však nie je iba láska medzi ľuďmi. V tento deň sme dostali dar nad všetky dary:

„Zjavila sa Božia milosť, ktorá bude všetkému ľudu“.

Ja Vianoce nevnímam iba ako pripomínanie si narodenia Pána Ježiša. Apoštol Pavel nás učí, že Vianoce sú všade tam, kde prežívame blízkosť Pána. Myslím, že väčšina z nás túto milosť zažila.

Počúvajte teda Boží hlas, vnímajte Jeho milosť a budeme mať Svätvečer po celý život.

obyvatelka Anna Randusová



**Vážení spoluobyvatelia,
prajeme vám POKOJ A DOBRO,
aj cez tieto prichádzajúce Vianoce,
aj v roku 2018,
aj po celý váš život...**

Vážení a milí!

Iste sa mnohí z vás rozpomenú na tzv. výchovné koncerty, ktoré sme povinne navštevovali ako žiaci základnej školy v rámci predmetu Hudobná výchova. Na jeden z nich si po rokoch aj ja spomínam: Národný umelec Ján Cikker: Mister Scrooge, opera. Priznávam, že v tom čase ma neoslovila ani pochmúrna hudba, ani nezrozumiteľné slová libreta! Až oveľa neskôr som „stretla“ prvotného autora nádherného textu: **Charles Dickens Vianočná romanca, poviedka**. Jej obsah je jednoduchý, i keď je dej miestami až tajomný. Hlavná postava, bohatý obchodník Scrooge, je človek bez rodiny, bez priateľov, bez srdca, a tým aj bez akýchkoľvek kladných ľudských citov. Žije výlučne len a len pre seba a pre svoje milované peniaze. Preklad jeho mena z pôvodiny je DRŽGROŠ. A tak tento pán Scrooge odoženie deň pred Vianocami spred svojich dverí malých koledníkov, nechotne ofrfe jeden voľný deň pre pisára vo svojej firme, neprijme pozvanie na sviatočné stretnutie so synovcom a ide spať. A vtedy sa len začnú diať veci! Postupne, pekne jeden za druhým, ho počas noci navštívia traja **duchovia Vianoc**, aby mu ukázali celý jeho život. Konajú akúsi psychoanalýzu... Zlostný a vzpierajúci sa M. Scrooge je prinútený najprv nasledovať Ducha Vianoc **minulosti** - musí si pripomenúť roky svojej mladosti, v ktorých postupne zrádza svoje pôvodné sny a ideály, v ktorých ho opúšťajú priatelia, dokonca aj jeho milá... Druhý duch Vianoc ho vráti **do prítomnosti** a ukazuje mu ľudí, ktorých dnes odmietol - najmä chudobnú rodinu svojho úradníka a synovca, posledného príbuzného člena rodiny. A práve tu sa stane čosi neočakávané: všetci, ktorým dnes ublížil, nehovoria o ňom zle, odpúšťajú mu... Jeho podriadený si na neho spomenie v modlitbe pri sviatočnej večeri a synovec mu symbolicky pripája na zdravie aj so svojou snúbenicou. Úspešný podnikateľ a tvrdý realista sa vari prvý raz v živote zamyslí a spytuje sa sám seba: „Prečo práve títo ľudia ma neodsúdili?“...a zatúži po ich blízkosti, po ich spoločnosti. Ale tretí Duch Vianoc, ten posledný, je neúprosný, nekompromisný... Násilím odviečie Scroogea od šťastných a milujúcich sa ľudí... **do budúcnosti!** A tá je údesná, tá je strašná... Nešťastník vidí akoby v priamom prenose svoju smrť. Nikto za ním netrúchli, nikto ho nespomína v dobrom... Každý sa snaží uchmatnúť z jeho majetku čo najviac... No tak... STOP... STOP!... Dost! Vážení a ctihodný Charles Dickens, takto si predstavujete romancu a ešte k tomu v i a n o č n ú? Keby tu s nami bol ctihodný, slávny autor poviedky, zaiste by sa láskavo usmial a povedal by nám: „Ale, ale, ľudkovia XXI. storočia! Nikdy by som si nedovolil narušiť Vám pohodu Vianoc. Ale jestvuje nebezpečenstvo, ktoré môže Vianoce dokonca zničiť: Akože to spievali anjeli nad Betlehemom?... „**Pokoj ľuďom dobrej vôle...** A prosím pekne, máte dobrú vôľu vo svojich rodinách, vo vašom národe a v celom svete??? Že máte...Tak sa nemusíte ničoho a najmä nikoho báť!“

P.S. ...Už počujem kritické hlasy, že sme nedorozprávali, ako sa zavíril osud hlavného hrdinu...Samozrejme, že dobre, veď romance končia dobre... Každý z nás má čas na konanie dobra, dostal ho aj mister Scrooge a on svoju šancu nakoniec využil...

Pokoj a dobro!
obyvatelka Elena Angerová

Po kom je pomenovaná Mamateyova ulica

Mamateyova ulica sa nachádza v Bratislave, v mestskej časti Petržalka – Ovsie. Vznikla v apríli 1991. Dvtedy bola spolu s Gettingovou a Furdekovou súčasťou ulice Kláry Zetkinovej. Tiahne sa od Šustekovej, (križovatka pred nákupným centrom LIDL), okolo Saleziánskeho centra Dona Bosca a popred Dom tretieho veku pokračuje až po Dolnozemsú cestu (konečná autobusov 87, 99 a 84).

Je pomenovaná podľa Alberta Pavla Mamateya, ktorý sa narodil na Slovensku v Kláštore pod Znievom v roku 1870. Bol vyučeným zámočníkom, ale svoje vzdelanie si doplnil súkromne, ešte počas svojho života na Slovensku. V roku 1893 sa vysťahoval do USA, kde spočiatku pracoval ako robotník, neskôr ako výskumný pracovník v priemyselnej výrobe a od roku 1907 na vysokej škole Carnegie Technical Schools v Pittsburghu. Krátko po svojom príchode do Spojených štátov sa začal aktívne podieľať na živote exilových Slovákov. Od roku 1911 až do svojej smrti, bol predsedom Národného slovenského spolku a spoluzakladateľom a redaktorom časopisu Národné noviny. Založil aj spolok pre slovenskú mládež Kruh mládeže. Bol spoluzakladateľom a predsedom Slovenskej ligy v Amerike (1911 – 1920). Inicioval založenie „Kancelárie práce pri Slovenskej lige“, ktorá pomáhala slovenským prisťahovalcom. Snažil sa aj o nadviazanie a udržiavanie vzájomnej spolupráce s predstaviteľmi národného hnutia na Slovensku.

Podporoval snahy o vytvorenie spoločného štátu Čechov a Slovákov, ktoré vyvrcholili počas 1. svetovej vojny. Po vzniku ČSR, v roku 1918, sa stal československým konzulom v Pittsburghu. Zomrel v decembri 1923, v biednych pomeroch, v sanatóriu v Brooklyne v štáte Massachusetts. Na jeho náhrobný kameň prispeli členovia Národného slovenského spolku. Pochovali ho na slovenskom cintoríne v Braddocku v Pensylvánii. Vďaka svojej aktivite a mnohostrannosti je Albert Mamatey považovaný za jedného z najvýznamnejších predstaviteľov slovenského hnutia v USA. Sú po ňom pomenované ulice v Bratislave (Mamateyova) a v Martine (A. Mamateja).

obyvatelka Janka Énekesová

Prišiel zas

*Prišiel zas, ako každým rokom,
a zdá sa nám, že prirýchlym krokom,
ten vianočný čas,
plný teplých, srdečných krás.*

*Vtedy človek človekovi praje zdravie, šťastie!
Prajeme si všetci, nech také šťastie rastie,
nielen v čase Vianoc, by pokoj dostal všade
navždy tú moc, aby vládol celým svetom,
chránil život dospelým, starcom a aj deťom.*

*Prosme si oň všetci, v čase Vianoc spolu, na našich
poschodiach aj všade dolu.*

*Pokoj s láskou nech vo svete vládu majú a
všetkým ľuďom šťastnú perspektívu života dajú.*

obyvatelka Nina Jaklová

Ďakujeme autorke tejto krásnej básne pani Nine Jaklovej (priateľskej, milej a ochotnej vždy pomôcť) za pravidelné príspevky do nášho občasnika SENIOR. Odišla od nás v tichosti, vo veku 87 rokov a vydania tohto čísla sa už bohužiaľ nedočkala.

S Pánom Bohom pani Nina!



Senior

Informačný občasník – SENIOR

Vydavateľ Interného informačného občasníka:

Dom tretieho veku, Polereckého 2,
851 04 Bratislava – Petržalka

Redakcia:

Šéfredaktor: Janka Énekesová,
obyvatelka DTV, technické spracovanie

Zodpovedný redaktor: Alena Šprtová, špeciálna pedagogička
DTV, technické spracovanie.

Redakčná rada:

Lucia Špaleková, sociálna pracovníčka DTV

Obyvatelia: Eva Macková, Anna Randusová, Anna Polyáková, Milan Sabol, Elena Angerová,
Nina Jaklová, Mária Jurášeková.

Redakcia si vyhradzuje právo v prípade potreby články upraviť, prípadne neuverejniť.

Občasník je NEPREDAJNÝ.

Na vytvorení občasníka ďalej spolupracovali:

Fotografie: Archív DTV, archív Eleny Angerovej a archív Janky Énekesovej.

Sviatky Vianoc sú tu zas, oslávme tu krásny čas

Redakčná rada nášho časopisu Vám praje požehnané, pokojné vianočné sviatky, radosť a pohodu v ich prežívaní so svojimi najbližšími a najmilšími a nech rok 2018 je pre Vás rokom zdravia, šťastia, optimizmu.

Pre spustenie sviatočnej nálady sme si pripravili pre Vás i členov Vašej rodiny **VIANOČNÉ HLAVOLAMY**.

Len smelo a veselo do toho :-)

1. Na vianočnom stole ležia tri sviečky. Bez toho, aby ste pridali jedinou sviečku, urobte z troch štyri. Lámať sviečky nie je dovolené.¹
2. V košíku je 5 jabĺk. Ako by ste rozdelili jablká piatim dievčatám tak, aby každé dostalo 1 jablko a aby 1 jablko zostalo v košíku?¹
3. Babka s vnukom hrali karty o cukríky. Vnuk však žiadne nemal, požičal si ich do hry od babky. Obohral ju o 10 cukríkov, vrátil jej „dlh“ a zostala mu polovica z výhry. Koľko si ich požičal?¹
4. Sudoku: mriežku vyplníte tak, aby každý riadok, stĺpec aj štvorec s rozmermi 3x3 políčka obsahoval čísla od 1 do 9, ktoré sa nesmú opakovať.²

5			8				6	
1	2	4		6	5			7
		9				1	4	
		8	5		2		1	
3				1				4
	5		4		6	7		
	1	2				8		
9			2	8		4	7	1
	7				4			2

5. Hlavolam len pre dvojicu hráčov. Neboduje sa. Prekvapíte ním aj vianočnú návštevu: Mysli si číslo! Zväčši ho štyrikrát. Pridaj 20. Výsledok deľ dvoma. Odčítaj 10. Koľko Ti ostalo? (príklad: ak nám ostalo napr. 14. Myslené číslo bolo 7).¹

¹ Zdroj: Novomeský-Križalkovič-Lečko, 777 matematických zábaviek a hračiek, 1974, SPN, Bratislava.

² Zdroj Sudoku: noviny Pravda, Krížovkárka príloha

Vyriešené hlavolamy 1 až 4 dávajte do 31.1.2018 do škafule na vrátnici. Výhercu vyžrebujeme na oslave Medzinárodného dňa žien.

obyvatelka Eva Macková

ZOPÁR AFORIZMOV NA ZÁVER....

1. Len dve veci sú nekonečné: Vesmír a ľudská hlúposť.
(Albert Einstein 1879-1955, nemecko-americký fyzik)
2. Veľká otázka, ktorú napriek 30-ročnému štúdiu ženskej mysle neviem zodpovedať je:
Čo vlastne žena chce.
(Zigmund Freud 1856-1939, neurológ, psychiatér)
3. Naším hlavným cieľom v tomto živote je pomáhať iným. A ak im nedokážete pomôcť, tak im aspoň neublížujte.
(Dalajláma 1935, tibetský duchovný vodca)
4. Svedomie, to je ten tichý hlások, ktorý nám šepká, že sa niekto díva.
(Július Tuwim 1894-1953, poľský spisovateľ a básnik)
5. Jeho svedomie bolo čisté. Nikdy ho nepoužíval.
(Stanislav Lec 1909-1966, poľský satirik a aforista)

obyvatel' Milan Sabol



Tradične aj v roku 2018 sme si pre Vás pripravili akcie a podujatia ako sú Fašiangová zábava (február), oslavy Medzinárodného dňa žien (marec) a Deň matiek (máj), Deň otvorených dverí v Dome tretieho veku (september), Mesiac úcty k starším (október), Katarínska zábava a Kačacina (november), Mikuláš spojený s trhmi, Vianočné posedenie (december). Tiež chystáme besedy, oslavy Jubilantov, Medzigeneračné stretnutia, výlety, prechádzky, zážitkové čítanie a mnoho iných prekvapení.

Kalendár 2018

JANUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MAREC

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRÍL

P	U	S	Š	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MÁJ

P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JÚN

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JÚL

P	U	S	Š	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUGUST

P	U	S	Š	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OKTÓBER

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DECEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						