



SENIOR

„Starnutie nie je nič iné ako zlozvyk, na ktorý zaneprázdnený človek nemá čas.“
(Maurois)

Starý rok odišiel, nech žije nový...

Ani sme sa nenazdali a Starý rok odovzdal žezlo Novému. Skúsme si zrekapitulovať, čo všetko sa udialo v roku minulom. V modernizácii budovy pokračovala oprava prízemia, teda miesta, kadiaľ musí prejsť každý klient aj návštevník.

Na chodbách je nová podlahová krytina. Roky nemaľované steny sú pekné biele a jas chodieb zvýrazňuje nové osvetlenie a veľkoplošné zrkadlá. Z reproduktorov znie tichá, príjemná hudba, stimulujúca pozitívnu náladu. Nový šat dostala vrátnica pri vchode a naši vrátnici už nemusia trpieť prievan od stále sa otvárajúcich dverí.

V opravách a úpravách rôzneho druhu sa bude, podľa dôležitosti, plánu a finančných možností, pokračovať aj v roku 2016. Dôležitosť má bezbariérový prístup do budovy (nájazdová rampa), ktorý bude počas roka opravený.

Nielen vízie, ale najmä ich uskutočňovanie v roku 2016 má riaditeľka zariadenia Daniela Palúchová, ktorá rekapituluje rok 2015 nasledovne: **“V roku 2012 bol počet dní hospitalizácie 1865, v roku 2013 bol počet dní hospitalizácie 308, v roku 2014 bol počet dní hospitalizácie 199. V roku 2015 sme navýšili počet lôžok na celodennej starostlivosti z 32 na 45 miest a počet dní hospitalizácie je menej o 69 dní ako v roku 2013. Touto štatistikou chcem poukázať na neustále skvalitňovanie starostlivosti v zariadení. O plynulý chod zariadenia sa stará 76 zamestnancov, ktorí odvádzajú skvelú prácu a patrí im za to veľká vďaka.”**



Nová recepcia DTV



Vynovené prízemie DTV



Vynovené prízemie DTV

Slovo riaditeľky...

V ostatných troch rokoch prebehli pozitívne zmeny, ktoré sa týkajú nielen úprav interiéru a exteriéru zariadenia, ale najmä kvality poskytovaných zdravotných a sociálnych služieb. Neustálemu zlepšovaniu kvality života a spokojnosti klientov v Dome tretieho veku napomáhajú aj zmeny v legislatíve (zákonoch). Sociálne služby bližšie upravuje novelizácia zákona o sociálnych službách, v ktorej sú zahrnuté aj štandardy kvality poskytovania sociálnych služieb klientom. Ich implementácia bude povinná pre všetky zariadenia od 1. 1. 2018, avšak v našom zariadení ich uvedieme do praxe už skôr. Základom poskytovania kvalitných sociálnych služieb je presné zadefinovanie kvality. Aby sme vedeli kvalitné služby poskytovať, budeme postupne prechádzať na zavádzanie normy ISO 9001 (medzinárodná norma kvality). Norma ISO upravuje odborné postupy práce s klientom, ale aj odbornú spôsobilosť zamestnancov s cieľom čo najviac skvalitniť sociálne služby. Tieto zmeny budú prínosom pre všetkých, lebo prispievajú k rozvoju nášho zariadenia. Som hrdá, že spoločne s tímom kvalitných zamestnancov sa nám spoločne darí neustále skvalitňovať naše služby pre vás – našich klientov. To je našim poslaním, aby ste Dom tretieho veku mohli nazývať svojim domovom...



PhDr. Daniela Palúchová, PhD., MPH
riaditeľka DTV



Oslavy MDŽ



Nina Jaklová recituje svoju báseň „Matka“



Riaditeľka Daniela Palúchová s predsedom Výboru obyvateľov pánom Jozefom Dobšovičom

Koncoročné akcie sa vydarili

Obyvatelia už dlho pred Vianocami vyrábali v dielničke vianočné ozdoby, pozdravy, sviečky, piekli medovníčky aj vianočné oblátky..., aby mohli potešiť ostatných, ktorí si ich mohli vybrať v stánku na Mikulášskom posedení. Detičky z Materského centra Budatko a z Materskej školy Bulíkova prišli pomáhať pri ozdobovaní vianočného stromčeka a pri pečení medovníkov.

S pozitívnym ohlasom u obyvateľov sa stretol vianočný obed, ktorý pripravili zamestnanci zariadenia a STRAUBYT-u. Slávnostné chvíle znásobili aj príhovory pozvaných hostí a program, ktorý pre našich seniorov pripravili žiaci z neďalekej školy.

Krátky fašiang bol ukončený zábavou, o ktorú sa postarala hudobná skupina Saturn.

No a je tu opäť jar. Marec – mesiac knihy akvizoval dobrovoľníkov z radov klientov k zorganizovaniu výstavy kníh spojenej s burzou. V rámci jarného upratovania bol v spolupráci s Ekocharitou zorganizovaný aj druhý ročník zberu obnoseného šatstva a obuvi, ktorý bol úspešnejší ako minulý rok.

Sviatok žien spestrili deti zo ZŠ Tupolevova, poetka Nina Jaklová a speváčka Veronika Nováková. Reakcia triednej učiteľky Mgr. Zuzany Buláčikovej a pani vychovávateľky Ivety Repiskej na vystúpenie ich žiakov zo Základnej školy Tupolevova: "Sme plní dojmov z dnešného vystúpenia, prišli sme k vám potešiť seniorov už po 3-krát. Maroško a Lucka so svojimi básničkami Prekážka a Výplata rozveselili každého. Gymnastka Miška, brušné tanečnice a tanečníci ľudového tanca "Červený kachel" to poriadne roztočili. Paťko Kostka z 8. B zaspieval modernú pieseň. Na záver potešili nielen dámy, ale aj pánov vlastnoručne vyrobenými prianiami so srdiečkami k MDŽ. Za odmenu dostali narcisy, ktoré zasa vyrobili seniori. Ešte raz ďakujeme pani riaditeľke za milé pozvanie a dúfame, že sa zas niekedy prideme pochváliť s novým programom."

Pred Veľkou nocou nás opäť navštívili deti z Materského centra Budatko a Materskej školy Bulíkova, ktoré nám spríjemnili deň a pomohli v dielničke pri výrobe magnetiek. Tieto výrobky aj veľkonočné slané oblátky sa ponúkali počas veľkonočného bazáru.

Navštívili nás redaktori RTVS – Slovenského rozhlasu, ktorí nahrávali rozhovory s pani riaditeľkou a klientkami o podujatiach, ktoré sa organizujú v zariadení: čítanie rozprávok v Materskej škole Bulíkova, bazár kníh, zážitkové čítanie o Brazílii, beseda so spisovateľkou Dankou Hlavatou a mnohé ďalšie.

Keďže sa Výboru obyvateľov skončilo volebné obdobie, na výročnej schôdzi dňa 5. apríla 2016 boli predstavení noví členovia nového Výboru. Zaželajme, nech sa mu v spolupráci s vedením darí aj naďalej úspešne riešiť problémy, ktoré nás trápia; organizovať alebo sa podieľať na organizovaní ďalších zaujímavých akcií, aby sme sa tu cítili ako doma. K tomu všetkému je ale potrebná ústretovosť a spolupráca všetkých klientov nášho domova.

Obyvatelka Janka Énekesová



Vianočné trhy



Deti z MŠ Bulíkova navštívili klientov DTV



Deti zo ZŠ Tupolevova - program k MDŽ

Aj takí skromní a vzácní lidé žijí mezi námi

Vojna a odboj – obdobie, na ktoré nespomína každý pamätník historických udalostí rád či s nostalgiou. U mnohých patrí táto téma za dvere 13. komnaty, ktoré sa otvárajú len zriedka. Sme radi, že medzi námi žijú skromní a vzácní ľudia, ktorí pootvorili dvierka do svojich spomienok a priblížili nám svoje osudy protifašistických bojovníkov – naši spolubývajúci p. Vladislav Ondruš a p. Emil Chuťka.

Za svoje zásluhy v odboji získali niekoľko ocenení. Nepochybne najvzácnejšou je medaila udelená prezidentom Ruskej federácie Vladimírom



Udelenie vyznamenania pánovi Ondrušovi

Putinom, pri príležitosti 70. výročia ukončenia Veľkej vlasteneckej vojny. Slávnostný akt odovzdávania vyznamenania prebiehal v dojímavej atmosfére v našom Dome tretieho veku. Pánovi Vladislavovi Ondrušovi v prítomnosti pána Emila Chuťku, manželky Irmy Ondrušovej a vedenia zariadenia odovzdal medailu predseda základnej organizácie Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov č. 19 Dr. Vladimír Mikunda, ktorý zároveň odovzdal medailu i pánovi Emilovi Chuťkovi.

Pán Chuťka k tomu dojato poznamenal: „Toto vyznamenanie je pre mňa jedno z najvýznamnejších. Sovietska armáda bola tá, ktorá oslobodila našu vlasť, na čom sa spolu s ňou podieľali i armády iných štátov. Ťažko sa na toto obdobie spomína. Bojoval som po boku Alexandra Dubčeka v partizánskej brigáde Jána Žišku. Naš útvar mal na starosti oblasť Strážovských vrchov s priláh-

lymi dedinami. Totižto v tomto pásme sa nachádzali dve dôležité zbrojovky, jedna v Dubnici nad Váhom a druhá v Považskej Bystrici. Oblasť siahala od Topoľčian až po Hričov. Naša brigáda mala ku koncu vojny 1600 členov, uskutočnila 185 bojových akcií, pri ktorých vyradila 2880 nepriateľských vojakov.“

Pán Ondruš je pre svoje podlomené zdravie pripútaný na lôžko, preto nám jeho spomienky priblížila manželka pani Ondrušová: „Nebolo



Udelenie vyznamenania pánovi Chuťkovi

to veru ľahké obdobie. Dokonca veľmi kruté spomienky naň sa len málokedy otvárajú. Ako čerstvý maturant Učiteľskej akadémie sa pridol k partizánom. Bol členom Prvej brigády M. R. Štefánika, ktorá pôsobila v Martinskom okrese. Zimu prežili v bunkroch, ktoré si sami vykopali. Odtiaľ chodili na akcie podľa pokynov velenia, ktoré im prinášali ľudia z okolitých dedín. Tou najťaživejšou spomienkou je, keď ustupujúca nemecká armáda zastrelila jedného z nich, osemnásťročného mladého Rusa. Vychádzal z bunkra doslova pár hodín pred príchodom osloboditeľov.“

Je obdivuhodné, že sa obaja páni dožívajú tak vysokého veku – pán Chuťka 92 a pán Ondruš 94 rokov. Rovnako je úžasné, že Ondrušovci aj dnes tvoria šťastný manželský pár. Veľkú zásluhu na dobrom zdravotnom stave oboch ocenených majú pracovníci všetkých úsekov nášho zariadenia. Starostlivosť o zdravie klientov je z ich strany príkladom dobre, niekedy až vynikajúco odvedenej práce, ktorá rozhodne nie je ľahká. Manželia Ondrušovi a pán Chuťka oceňujú a podporujú prácu personálu, za ktorú sú im vďační.

Vyznamenaným blahoželáme!
Obyvatelka Eva Macková



Vyznamenání

Beseda so spisovateľkou Dankou Hlavatou

V duchu podujatia „Marec – mesiac knihy“ sa dňa 16. marca 2016 niesla aj beseda so spisovateľkou Dankou Hlavatou z Petržalky, ktorá v našom zariadení predstavila svoju literárnu tvorbu pre deti aj dospelých. Nemala problém porozprávať aj o tienistých stránkach života, ktoré sama zažila a naopak svojím životným elánom nadchla všetkých zúčastnených.



Zážitkové čítanie o Brazílii

Mestská knižnica v Petržalke dňa 15. marca 2016 „zobrala na cestu“ do Brazílie aktívnych účastníkov prednášky. Pre našich seniorov je to neprebádaná krajina, plná zaujímavostí. Takto sa mohli prostredníctvom pútavej prezentácie preniesť na iný svetadiel.



Deti z Budatka

Do Dielničky dňa 9. marca 2016 zavítali mamičky so svojimi ratoľkami z Materského centra Budatko. Poťesili naše seniorky a spoločne pripravovali veľkonočné dekorácie pre veľkonočný trh.



Zbierka oblečenia

Obyvatelia nášho zariadenia zorganizovali dňa 15. marca 2016 zbierku oblečenia v spolupráci s organizáciou Ekocharita. Vybieralo sa niekoľko sto kg šatstva. Svojou nezištnou aktivitou pomohli tým, ktorí to potrebujú.



Poznaj svoje mesto

Nie všetci máme svoje korene v Bratislave a históriu nášho mesta poznáme iba zbežne a na mnohé sme už zabudli.

Dejiny Bratislavy siahajú do dávnej minulosti. Takmer pred 2000 rokmi tu mali svoje oppidá Kelti. Od druhej polovice 1. storočia pred Kristom sa tu usídlili Rimania a nemôžeme vynechať ani Slovanov. Všetci tu zanechali svoje stopy.

V Bratislave sa nachádzajú vzácne sakrálné stavby, ako aj honosné sídla šľachty a domy bohatých mešťanov. Stavebný rozmach nastal hlavne v období po bitke pri Moháči (r. 1526) a po r. 1536, kedy sa Bratislava stala hlavným mestom Uhorska. Vzácných pamiatok je v Bratislave veľa. Je tu však skvelá príležitosť obnoviť si vedomosti a vybrať sa na výlet do Starého mesta.

Na začiatku sa vydáme na Hlavné námestie a jeho bezprostredné okolie. Námestie je lemované stavbami, postavenými v priebehu viacerých storočí v rôznych

(pokračovanie článku Poznaj svoje mesto na str. 5)



(pokračovanie článku Poznaj svoje mesto zo str. 4)

stavebných slohoch (románsky, gotický, neskorogotický, barokový, klasicistický).

Medzi najvýznamnejšie objekty patrí dom č.1, spomínaný už v roku 1370 ako dom synov richtára Jakuba. Patrí do komplexu budov Starej radnice. V strede námestia sa týči Rolandova, či Maximiliánova fontána z r. 1572.

No pridržajme sa toho, že lepšie je raz vidieť ako viackrát počuť, či čítať a preto sme na jar naplánovali vychádzku, na ktorú vás srdečne pozývame. Termín konania vychádzky a organizačné pokyny budú včas oznámené.

Nenechajme si ujsť príležitosť zúčastniť sa tohto výletu a rozšíriť si vedomosti o meste, v ktorom žijeme.

Obyvatelka Anna Randusová



Niečo za niečo.



P. Jurášeková uspáva deti v MŠ rozprávkou



Rozprávku pred spaním číta deťom p. Addová

Rozprávkovo s babičkami

V rámci terapeutického programu pre seniorov v Dome tretieho veku sa v súčasnosti stáva vyhľadávanou biblioterapia - liečba prostredníctvom čítania kníh. Čítanie kníh má veľký vplyv pri liečbe a podpore psychického zdravia klienta, okrem toho prináša aj nové informácie, napomáha osobnostnému rozvoju a formuje ľudskú osobnosť. V zariadení prebieha v rôznych formách - čítaním kníh pri lôžku imobilného klienta, spoločnými stretnutiami v Literárnej kaviarni, návštevami prednášok a programov v Petržalskej knižnici. Klienti majú možnosť zapožičať si zaujímavú literatúru aj v našej vlastnej knižnici.

V spolupráci s Materskou školou Bulíkova sa začala využívať nova forma biblioterapie. Obe zariadenia spoločne pripravili zaujímavý medzigeneračný projekt „Rozprávkovo. Starký, starká, prečítaj nám rozprávku!“. Ako napovedá samotný názov, seniorky čítajú raz týždenne rozprávku deťom v škôlke pred popoludňajším spánkom. Malí škôlkari čakajú pripravení v postieľkach vždy na inú babičku, vďaka ktorej ožijú rozprávkové bytosti v knižke trochu inak, než ako sú na to zvyknutí. Stretnutie realizované pravidelne raz do týždňa sa stretáva s priaznivými ohlasmi nielen zo strany detí, učiteliek, senioriek, ale aj zo strany rodičov.

Pre seniorky z Domu tretieho veku (p. Addovú, Randusovú, Jurášekovú, Angerovú, Heregovú, Mackovú) bolo čítanie kníh radostným zážitkom. Zvedavé detičky sa im po čítaní poďakovali, vyobjímali ich a podarovali im ručne vyrobený malý darček. Seniorky boli veľmi dojaté z vrúcneho stretnutia a odchádzali s hrejivým pocitom na srdci, lebo potešili rozprávku a svojou prítomnosťou tých najmenších. Tento obojstranne obohacujúci projekt bude naďalej pokračovať. Aj ďalší klienti Domu tretieho veku, ktorým biblioterapia napomáha zlepšovať kvalitu života, sa tešia na čítanie rozprávok a stretnutie s deťmi v Materskej škole Bulíkova.

O tomto úspešnom projekte informovali aj TV Bratislava, TV Markíza, Petržalské noviny, Naše novinky a Slovenský rozhlas.

Ergoterapeutka Marianna Hričová

Seniori na výstave „Taká bola Petržalka“

V Dome tretieho veku sa v rámci sociálnej rehabilitácie klientov stala obľúbenou najmä biblioterapia a reminiscenčná terapia - liečba dobrými knihami a spomienkami. Bezpečným miestom pre oživovanie spomienok je reminiscenčná miestnosť zariadená v retro štýle, kde sa klienti pravidelne stretávajú pri spoločných rozhovoroch, ale aj pri čítaní kníh v Literárnej kaviarni.

Odborný personál pod vedením pani riaditeľky Daniely Palúchovej nadviazal spoluprácu s Petržalskou knižnicou a umožnil tak otvoriť dvere do spomienok pre svojich klientov aj mimo zariadenia. Dňa 16. februára 2016 navštívili klienti jej pobočku na Prokofievovej ulici, kde sa zúčastnili prehliadky interaktívnej výstavy

„Taká bola Petržalka – Petržalka v rokoch 1973 - 1989“ spojenej s pútavou prednáškou o jej histórii.

Výstava je súčasťou dlhodobého cyklu výstav o Petržalke, o ktorej im erudovane a s veľkým záujmom porozprávala spoluautorka výstavy Mgr. Viera Némethová. Seniori boli dojatí, lebo sa im opäť v mysli vynorili dávno zabudnuté obrazy, názvy, osoby, zážitky. Výstava bola doplnená rôznymi exponátmi pripomínajúcimi zašlú slávu petržalských výrobných podnikov. Úsmev na tvárach seniorov vyvolali aj retro kúsky - rohože, pelen dreky pre policajtov, termofory, veci z bežného života spred roku 1989.

(pokračovanie článku Seniori na výstave... na str. 6)

(pokračovanie článku Seniori na výstave... zo str. 5)

Najstaršia a najkrajšia spomienka na Petržalku, ktorá zostala v myšliach seniorov Domu tretieho veku, je spomienka na Starú Bratislavu – multikultúrne mesto, kde si spolu dobre nažívali rôzne národnosti, bez ohľadu na svoje spoločenské postavenie. Na mesto, kde jazdila „medzinárodná električka“ spájajúca Petržalku s Viedňou. Na mesto, ktoré zažilo dobré aj zlé časy, ale navždy zostalo ich domovom.

Klienti z Domu tretieho veku sú vďační pani riaditeľke a jej kolektívu zamestnancov za to, že vďaka spolupráci s inými inštitúciami neustále prináša nové podnety, ktoré obohacujú ich život o výnimočné zážitky. Personálu Petržalskej knižnice ďakujú za srdečné privítanie, vytvorenie priateľskej atmosféry a zaujímavú výstavu spojenú s prednáškou. Tešia sa, že spolupráca medzi Domom tretieho veku a knižnicou bude naďalej pokračovať.

Ergoterapeutka Marianna Hričová



OKIENKO AKTÍVNEHO STARNUTIA

Krúžok šikovných rúk

V rámci terapeutických techník sa realizuje aj individuálna a skupinová ergoterapia – liečba prácou. Je určená pre všetkých klientov, ktorí potrebujú vyplniť svoj voľný čas zmysluplnou činnosťou. Pomáha im rozvíjať kreativitu, jemnú motoriku, zvyšuje záujem o okolitý svet. Klient má možnosť sebarealizácie v rôznych oblastiach, ktoré mu vyhovujú podľa jeho schopností a zručností. Pravidelnou pracovnou terapiou sa celkovo zlepšuje fyzický a psychický stav.

Ergoterapia prebieha v dvoch formách – individuálne a skupinovo. Individuálna terapia sa realizuje u imobilných klientov na izbách. Taktiež z individuálnych foriem sú to nácviky terapeuta a klienta – ísť na nákup, cestovať MHD, zisťovanie rôznych informácií, vybavenie pošty, písanie listov, čítanie kníh, rozvoj jemnej motoriky, tréning pamäti. Avšak jedným z cieľov ergoterapie je aj zabráňovať sociálnej izolácii, zapájať klienta do práce v skupine, aby rozvíjal svoje sociálne kontakty. Ak to zdravotný stav klientov dovolí, v našom zariadení majú možnosť liečiť sa spoločne prácou v dielničke na prízemí.

Ergoterapia v našom zariadení prebieha rôznymi, pre klientov zaujímavými formami. Okrem krúžku Šikovných rúk máme Redakčnú radu, ktorá má na starosť občasník, ktorý práve čítate. Počítačový krúžok mal v minulosti veľký úspech. Spoločné výlety zasa rozvíjajú orientáciu v priestore.

V polovici februára 2016 sa pracovité dámy z krúžku Šikovné ruky postarali o to, že jar k nám prišla o trochu skôr než zvyčajne. Vďaka ich kreativitě a zlatým rukám rozkvitli prvé jaré kvietky, ktoré sú neobyčajné. Vystrihli ich z kartónových škatuliek na vajčka, zlepili a pomalovali žiarivými farbami. Keďže svojou prácou chceli po-

tešiť všetkých obyvateľov a návštevníkov zariadenia, z kvetov vyrobili krásny jarý veniec. Mnohí z vás si ho určite všimli pri vstupných dverách do zariadenia. K Veľkej noci priebežne vyrobili aj ďalšie vecičky pre radosť – veľkonočné pohľadnice, kraslice, veselých zajačikov.

Práca v krúžku je pre klientky príjemným relaxom. Ich práca má zmysel, lebo mnoho krásnych výrobkov putuje ďalej ako darčeky pre deti, k MDŽ, k Vianociam, veľmi rady balia darčeky a darčkové koše. Okrem kreatívnej tvorby sa dámy zapájajú aj do prác v záhrade, kde robia výsadbu, o ktorú sa starajú celé leto. Odmenou pre všetkých je letná grilovačka v pestrej voňavej záhrade. Pracovná terapia sa tiež snaží aktivovať všetky zmysly – aj chuťové bunky. Tie si dámy rozvíjajú prácou v kuchynke – pred Vianocami zdobia medovníčky, vyrábajú vianočné oblátky, slané oblátky, fánky k Fašiangom, pre deti lízanky z penových cukríkov marshmallow. Nezabúdajú ani na zvieratá. Pečú aj jedlo pre psíkov, ktorí si na dobrotách pochutia v rámci canisterapie.

(pokračovanie článku „Šikovné ruky“ na str. 7)



Veľkonočný bazár



Veniec plný kvetov



Bez práce nie sú koláče.



Veľkonočná dielnička.

(pokračovanie článku
Krúžok šikovných rúk zo str. 6)

V krúžku dámy nielen objavujú zabudnuté techniky, ktoré boli dennou súčasťou ich životov, ale naučia sa aj nové postupy.

Počas niekoľkých rokov vyskúšali decoupage - servítková technika, papierové pletenie, patchwork - skladanie z látok, stužiek, embossing - razítkovanie, recykláciu rôznych materiálov, prácu s prírodninami, modelovanie zo slaného cesta.

Keďže počas roka dámy vyrábajú rôzne prezen-ty, v lete zaslúžene oddychujú. Prázdniny si vedia spríjemniť vychádzkou na zmrzlinu, ale aj grilovač-kou. K pracovnej terapii nepatrí len účasť na krúž-ku, ale i denné aktivizovanie. Zbieranie čajových vreciek, sezónneho materiálu - listy, šípky, čečina a iné. V pláne máme výrobu šperkov, dekoratívnych predmetov, nákupných tašiek a veľa iného.

Krúžok šikovných rúk chce ľudí potešiť svojimi ručne vyrobenými predmetmi a dúfa, že každý dar si nájde svojho majiteľa, ktorému urobí radosť.

Ergoterapia prináša našim klientom viac ener-gie, motivácie a chuti do života, preto neváhajte a pripojte sa k nám, spoločne budeme rozvíjať svoje zručnosti a talent!

**Ergoterapeutky Silvia Lunáčková
a Marianna Hričová**

Naši jubilanti

Želáme Vám zdravie, šťastie, sily, aby ste nám tu ešte dlho žili.

Helena Baloghová 75, Julianna Gregorová 90, Ivan Grobár 75, Mila-da Hudeková 85, Franitšek Ivanovič 85, MUDr. Zdenka Jesenská 85 DrSc., MUDr. Ján Jesenský 85, Jozef Kolesár 90, Ivan Kubranský 75, Eleonora Margulová 70, Antónia Mazáčová 85, Agnesa Muchová 90, Margita Okyneová 75, Ing. Viliam Paštéka 90, Oľga Schoeffe-rová 70, Albína Sýkorová 75, Viera Šarmírová 80, Ľudovít Šumegh 65, Janka Tomanková 75, Štefan Uváček 70, Anna Krčmová 101.

Gratulujeme!

Jubilanti sú tí, ktorí oslávili okrúhly (65,70,75,80,85,90,95,...)

Vítame medzi nami nových obyvateľov

Vítame Vás medzi nami, my budeme stále s Vami.

Anna Pristašová, Mária Strakošová, Dobrotka Gejdošová, Anna Slavkovská, Ján a Jolana Matulovi, Ľudovít Červený, Rozália Škorvaneková, Mária Janušková, Zuzana Šefčovičová.

Spomíname s úctou na našich susedov a priateľov, ktorí opustili naše rady

Odpočinok Vám želáme, na Váš život spomíname.

Oľga Bošková 85, MUDr. Kazimír Ferienčík 89, Agnesa Ferusová 91, Ján Gajdoš 86, Libuša Geschwandtnerová 90, Ing. František Hubáček 83, Helena Ivanovičová 85, Cecília Miklášová 93, Imrich Šorman 76, Valéria Kvapilíková 81.

Vyslovujeme hlbokú a úprimnú sústrasť ich príbuzným a známym.

SENIOR

Informačný občasník – SENIOR
Vydavateľ Interného informačného
občasníka:

Dom Tretieho Veku, Polereckého 2,
851 04 Bratislava – Petržalka

Redakcia:

Šéfredaktor: Janka Énekesová,
obyvateľka DTV, technické spracovanie.

Zodpovedný redaktor:

Silvia Lunáčková, Mgr. Marianna Hričová
ergoterapeutky DTV, technické spracovanie.

Redakčná rada:

Mgr. Barbora Hušatyová, psychológ DTV,
Mgr. Anna Horňáková, sociálny pracovník.
Obyvatelia: Eva Macková, Anna Randusová.

**Redakcia si vyhradzuje právo
v prípade potreby články upraviť,
prípadne neuverejniť**

Občasník je NEPREDAJNÝ.

**Na vytvorení občasníka
ďalej spolupracovali:**

Fotografie: Archív DTV,
archív Janky Énekesovej.

Olympiáda dôvtipu

Sme tu znova. Podme sa ďalej hrať s číslami, písmenkami, dokonca i so zápalkami. Sústreďme sa, nevzdávajme to!

1. úloha

Zoberte 12 zápaliek a zostavte z nich tento zápis : VI – IV = IX

Uvedený zápis nie je z matematického hľadiska správny, lebo 6-4 nie je 9. Premiestnite jednu zápalku tak, aby zápis bol správny. Riešení je niekoľko.

2. úloha

Slimák liezol na 10 m vysoký strom. Cez deň vyliezol o 4 m, ale v noci zostúpil vždy o 3 m. Za koľko dní takto dosiahol vrchol stromu?

3. úloha

Neopakovateľný..., ktorý sa stal slovenským hercom 20. storočia, nadovšetko miloval hubárčenie, Liptov a dedinu Podbanské.

J	A	X	A	D	I	N	E	V	A
K	B	O	O	O	Z	A	T	A	K
R	A	H	O	B	A	R	D	V	Y
L	CH	D	O	E	K	D	E	R	K
F	O	H	E	R	E	C	B	Í	L
A	É	R	K	M	B	L	I	N	O
M	R	A	E	A	A	O	A	K	P
O	A	L	U	N	T	N	P	A	I
R	N	V	K	T	A	E	L	E	A
A	P	A	R	R	A	CH	A	P	O

ALPA, ALVA, APAR, AROMA, ATABEK, AVENIDA, BLANKA, BOHÉM, DOBERMAN, EDDA, EMAN, CHLAP, KADE, KATA, KICKBOX, KYKLOPIA, NEROL, NULA, OBAR, OHAR, OCHABA, OPACHA, TAEI, VAVRÍN

Uvedené slová postupne vyhľadajte a prečiarknite v štvorci písmen rôznymi smermi – hore, dole, vpravo, vľavo, šikmo nahor, šikmo nadol.

Neprečiarknuté písmená tvoria neznámu časť tajničky.

Zdajú sa vám byť úlohy ťažké? Nevadí! Zapojte aj svojich rodinných príslušníkov! Vyriešené hlavolamy môžete vhodiť do schránky, ktorá bude na vrátnici. Na Dni otvorených dverí 2016 budú vyžrebovaní výhercovia, ktorí získajú pekné ceny.